

ਸੂਹੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥

ਸੂਹੀ ਸਹਲਾ ੪ ॥

soohee mehlaa 4.

Soohee, Fourth Guru:

ਹਰਿ ਪਹਿਲੜੀ ਲਾਵ ਪਰਵਿਰਤੀ ਕਰਮ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਹਰਿ ਪਹਿਲੜੀ ਲਾਵ ਪਰਵਿਰਤੀ ਕਰਮ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

har pahilar^hee laav parvirtee karam drir^h-aa-i-aa bal raam jee-o.

By the first nuptial circuiting the Lord sheweth ye His Ordinance for the daily duties of wedded life:

ਬਾਣੀ ਬ੍ਰਹਮਾ ਵੇਦੁ ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜਹੁ ਪਾਪ ਤਜਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਬਾਣੀ ਬ੍ਰਹਮਾ ਵੇਦੁ ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜਹੁ ਪਾਪ ਤਜਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

banee barahmaa vayd^hu dharam^hu paap t^hjaa-i-aa bal raam jee-o.

The Scriptures are the Word of the Lord, learn righteousness, through them, and the Lord will free ye from sin.

ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ॥

ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ॥

Dharam^hu drir^hu har naam^hu d^hhi-aavahu simriti^hu naam^hu drir^h-aa-i-aa.

Hold fast to righteousness, contemplate the Name of the Lord, fixing it in your memory as the scriptures have prescribed.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਆਰਾਧਹੁ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਗਵਾਇਆ ॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਆਰਾਧਹੁ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਗਵਾਇਆ ॥

satgur gur pooraa aaraa^hu sab^hu kilvikh^hu paap gavaa-i-aa.

Devote yourselves to the Perfect and True Guru. And all your sins shall depart.

ਸਹਜ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ॥

ਸਹਜ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ॥

sahj anand ho-aa vadbhaagee man har har meethaa laa-i-aa.

Fortunate are those whose minds are imbued with the sweetness of His Name, to them happiness comes without effort;

ਜਨੁ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਲਾਵ ਪਹਿਲੀ ਆਰੰਭੁ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ॥੧॥

ਜਨੁ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਲਾਵ ਪਹਿਲੀ ਆਰੰਭੁ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ॥੧॥

jan kahai naanak laav pahilee aaramb^hu kaaj rachaa-i-aa. ||1||

The slave Nanak proclaimeth that in the first circling the marriage rite has begun. ||1||

ਹਰਿ ਦੂਜੜੀ ਲਾਵ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਹਰਿ ਦੂਜੜੀ ਲਾਵ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

har doojrhee laav satgur purakh milaa-i-aa bal raam jee-o.

By the second nuptial circumambulation Ye are to understand that the Lord hath caused ye to meet the True Guru,

ਨਿਰਭਉ ਭੈ ਮਨੁ ਹੋਇ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਗਵਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਨਿਰਭਉ ਭੈ ਮਨੁ ਹੋਇ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਗਵਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

nirbha-o bhai man ho-ay ha-umai mail gavaa-i-aa bal raam jee-o.

The fear in your hearts has departed; the filth of selfishness in your minds is washed away.

ਨਿਰਮਲੁ ਭਉ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਰਾਮੁ ਹਦੂਰੇ ॥

ਨਿਰਮਲੁ ਭਉ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਰਾਮੁ ਹਦੂਰੇ ॥

nirmal bha-o paa-i-aa har gun gaa-i-aa har vaykhai raam hadooray.

By having the fear of God and by singing His praises I stand before Him with reverence.

ਹਰਿ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਸਾਰਿਆ ਸੁਆਮੀ ਸਰਬ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥

ਹਰਿ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਸਾਰਿਆ ਸੁਆਮੀ ਸਰਬ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥

har aatam raam pasaari-aa su-aamee sarab rahi-aa bharpooray.

The Lord God is the Soul of the universe! there is naught that He doth not pervade.

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਜਨ ਮੰਗਲ ਗਾਏ ॥

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਜਨ ਮੰਗਲ ਗਾਏ ॥

antar baahar har parabh ayko mil har jan mangal gaa-ay.

Within us and without, there is one God only; in the company of saints then are heard the songs of rejoicing.

ਜਨ ਨਾਨਕ ਦੂਜੀ ਲਾਵ ਚਲਾਈ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਾਏ ॥੨॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਦੂਜੀ ਲਾਵ ਚਲਾਈ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਾਏ ॥੨॥

jan naanak doojee laav chalaa-ee anhad sabad vajaa-ay. ||2||

The slave Nanak proclaimeth that in the second circling Divine Music is heard. ||2||

ਹਰਿ ਤੀਜੜੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਚਾਉ ਭਇਆ ਬੈਰਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਹਰਿ ਤੀਜੜੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਚਾਤ ਭੜਆ ਬੈਰਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਤ ॥

har teejrhee laav man chaa-o bha-i-aa bairaagee-aa bal raam jee-o.

In the third roundabout there is a longing for the Lord and detachment from the world.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਹਰਿ ਮੇਲੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਵਡਭਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਸੰਤ ਜਨਾ ਹਰਿ ਮੇਲੁ ਹਰਿ ਪਾੜਆ ਵਡਭਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਤ ॥

sant janaa har mayl har paa-i-aa vadbhaagee-aa bal raam jee-o.

In the company of the saints, by our great good fortune, we encounter the Lord.

ਨਿਰਮਲੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਮੁਖਿ ਬੋਲੀ ਹਰਿ ਬਾਣੀ ॥

ਨਿਰਮਲੁ ਹਰਿ ਪਾੜਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾੜਆ ਮੁਖਿ ਬੋਲੀ ਹਰਿ ਬਾਣੀ ॥

nirmal har paa-i-aa har gun gaa-i-aa mukh bolee har baanee.

The Lord is found in His purity through His exaltation, through the singing of His hymns.

ਸੰਤ ਜਨਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਕਥੀਐ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥

ਸੰਤ ਜਨਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾੜਆ ਹਰਿ ਕਥੀਐ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ॥

sant janaa vadbhaagee paa-i-aa har kathee-ai akath kahaanee.

By great good fortune we have risen. In the company of the saints wherein is told the story of the Ineffable Lord.

ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧੁਨਿ ਉਪਜੀ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਜੀਉ ॥

ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧੁਨਿ ਤਪਜੀ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਜੀਤ ॥

hirdai har har har Dhun upjee har japee-ai mastak bhaag jee-o.

The Holy Name echoes in the heart: echoes and absorbs us. We repeat the Name of the Lord, being blessed by a fortunate destiny written from of old on our foreheads.

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਤੀਜੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਬੈਰਾਗੁ ਜੀਉ ॥੩॥

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਤੀਜੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਤਪਜੈ ਮਨਿ ਬੈਰਾਗੁ ਜੀਤ ॥੩॥

jan naanak bolay teejee laavai har upjai man bairaag jee-o. ||3||

The slave Nanak proclaimeth that in the third circling the love of God has been awakened in the heart. ||3||

ਹਰਿ ਚਉਥੜੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਸਹਜੁ ਭਇਆ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਹਰਿ ਚਤੁਰਥੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਸਹਜੁ ਭਇਆ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

har cha-utharhee laav man sahj bha-i-aa har paa-i-aa bal raam jee-o.

In the fourth walk-around the mind reaches to knowledge of the Divine and God is innerly grasped:

ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਿਆ ਸੁਭਾਇ ਹਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਿਆ ਸੁਭਾਇ ਹਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ ॥

gurmukh mili-aa subhaya har man tan meethaa laa-i-aa bal raam jee-o.

Through the Grace of the Guru we have attained with ease to the Lord; the sweetness of the Beloved pervades us, body and soul.

ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਇਆ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥

ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਇਆ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ ॥

har meethaa laa-i-aa mayray parabh bhaya-i-aa an-din har liv laa-ee.

Dear and pleasing is the Lord to us: night and day our minds are fixed on Him.

ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਵਜੀ ਵਾਧਾਈ ॥

ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਵਜੀ ਵਾਧਾਈ ॥

man chindiaa fal paa-i-aa su-aamee har naam vajee vaaDhaya-ee.

By exalting the Lord we have attained the Lord: the fruit our hearts desired; the Beloved has finished His work. The soul, the spouse, delighteth in the Beloved's Name.

ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਠਾਕੁਰਿ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ਧਨ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮਿ ਵਿਗਾਸੀ ॥

ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਠਾਕੁਰਿ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ਧਨ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮਿ ਵਿਗਾਸੀ ॥

har parabh thaakur kaaj rachaya-i-aa Dhan hirdai naam vigaasee.

Felicitations fill our minds; the Name rings in our hearts: the Lord God is united with His Holy Bride. The heart of the Bride flowers with His Name.

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਚਉਥੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਅਵਿਨਾਸੀ ॥੪॥੨॥

ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਚਉਥੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਅਵਿਨਾਸੀ ॥੪॥੨॥

jan naanak bolay cha-uthee laavai har paa-i-aa parabh avinaasee. ||4||2||

The slave Nanak proclaimeth that in the fourth circling we have found the Eternal Lord. ||4||2||

English translation: THE ENCYCLOPAEDIA OF SIKHISM, Volume I, PUNJABI UNIVERSITY, PATIALA, 1995.